

近视是一种视力的病变，患者能清楚地看见近距离的物体，但远距离的物体却是模糊的。近视发生的原因是眼球过度拉长造成进入眼球的光线无法正确的焦距，因此远距离的物体会呈现模糊状态。在幼童和年轻人当中，近视是最普遍的视力病变。

直到目前为止，尚未有任何治疗方法能改善近视持续加深。事实上，一直到最近我们才逐渐了解近视加深的原因。长久以来我们了解遗传基因和外环境是造成近视的因素之一，但直到近透过国际性的研究我们对近视加深的原因有更深入的了解。研究显示，透过眼球集中在视网膜边

缘的光点对近视加深有极大的影响。

有什么解决方法？

自从我们有对近视加深的原因有了更深入的了解，研究人员正在试图寻找方法来移动这个集中在视网膜边缘的光点，目的是来控制/延缓近视的加深。这项研究研发出三种目前可用来控制近视加深的方法。

角膜矫形术

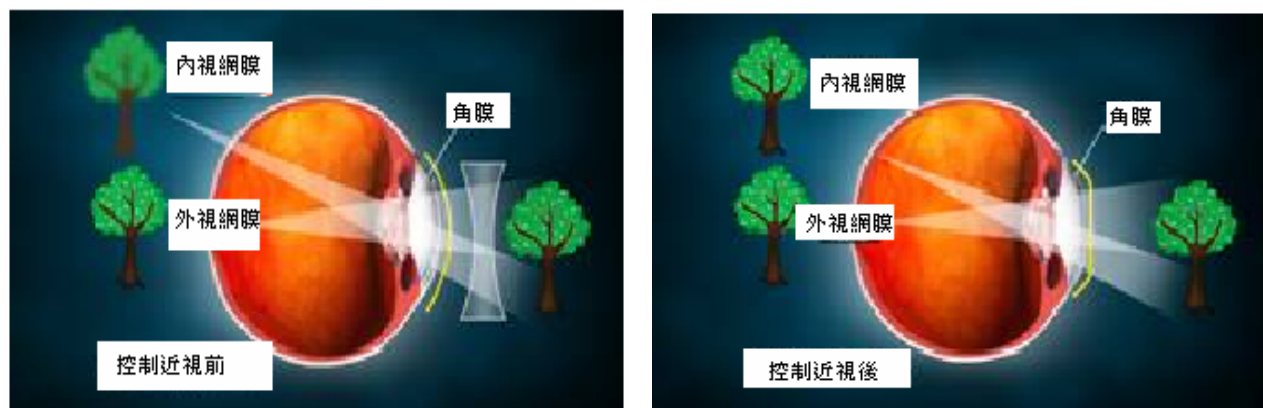
角膜矫形术使用个人量身订造的隐形眼镜让患者在睡眠时配戴。这副隐形眼镜已可复原的方式来重塑角膜(眼球前方)来矫正近视，并且省去了日间配戴眼镜的需要。由于这种角膜重塑的效果，它从新塑造出控制近视所需要的理想光学性质。

软式隐形眼镜

实验证明，这种渐进式的抛弃式隐形眼镜对于控制近视的能力和角膜整形术比较起来是不相上下的。但它和一班抛弃式隐形眼镜一样需要再清醒状态时配戴。并且它不像角膜整形术可以用来矫正近视。这种隐形眼镜仍可以减少将近一半的近视加深。

特制镜片

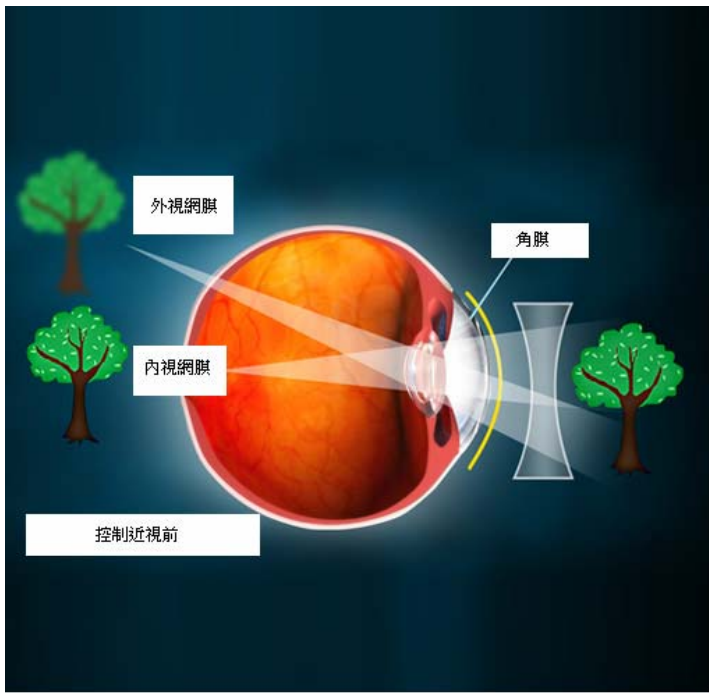
在澳洲，有一种特别设计过用来减缓近视加深的眼镜。虽然这种眼镜对于减缓近视加深的能力并没有以上两种方法来得显著，但在某些实验者仍然体验到 30%减缓近视加深的效果。



总结

控制近视是一项在验光学中令人兴奋的新领域，我们花了大量的时间在研讨会和审查有关控制近视的文献。受益于近期的学术研究，我们有了几种如上文所述的选择。我们很乐意和您个别讨论每种方法的优点和缺点，因为各个近视患者可能适用于不同的方法。

所有控制近视加深的选项都有附加的费用。通常这会比普通的隐形眼镜或是眼镜的费用来得高。但我们必须要了解，如果要获得控制近视最大的效果，这整个疗程必需持续到眼睛完全停止成长(通常是二十岁左右)。这段时间过后，近视的度数会自然的稳定下来，通常就不需要继续这些控制近视的治疗。



近視是一種視力的病變，患者能清楚得看見近距離的物體，但遠距離的物體卻是模糊的。近視發生的原因是眼球過度拉長造成進入眼球的光線無法正確的焦距，因此遠距離的物體會呈現模糊狀態。在幼童和年輕人當中，近視是最普遍的視力病變。

直到目前為止，尚未有任何治療方法能改善近視持續加深。事實上，一直到最近我們才逐漸了解近視加深的原因。長久以來我們了解遺傳基因和外環境是造成近視的因素之一，但直到近透過國際性的研究我們才對近視加深的原因有更深的了解。研究顯示，透過眼球集中在視網膜邊

緣的光點對近視加深有極大的影響。

有什麼解決方法？

自從我們有對近視加深的原因有了更深的了解，研究人員正在試圖尋找方法來移動這個集中在視網膜邊緣的光點，目的是來控制/延緩近視的加深。這項研究研發出三種目前可用來控制近視加深的方法。

角膜矯形術

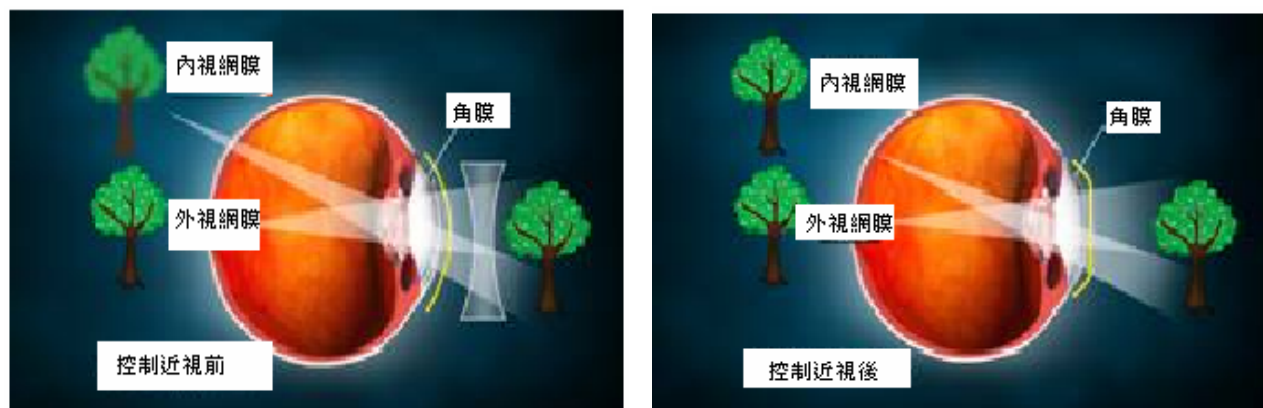
角膜矯形術使用個人量身訂造的隱形眼鏡讓患者在睡眠時配戴。這副隱形眼鏡已可復原的方式來重塑角膜(眼球前方)來矯正近視，並且省去了日間配戴眼鏡的需要。由於這種角膜重塑的效果，它從新塑造出控制近視所需要的理想光學性質。

軟式隱形眼鏡

實驗證明，這種漸進式的拋棄式隱形眼鏡對於控制近視的能力和角膜整形術比較起來是不相上下的。但它和一班拋棄式隱形眼鏡一樣需要再清醒狀態時配戴。並且它不像角膜整形術可以用來矯正近視。這種隱形眼鏡仍可以減少將近一半的近視加深。

特製鏡片

在澳洲，有一種特別設計過用來減緩近視加深的眼鏡。雖然這種眼鏡對於減緩近視加深的能力並沒有以上兩種方法來得顯著，但在某些實驗者仍然體驗到 30%減緩近視加深的效果。



總結

控制近視是一項在驗光學中令人興奮的新領域，我們花了大量的時間在研討會和審查有關控制近視的文獻。受益於近期的學術研究，我們有了幾種如上文所述的選擇。我們很樂意和您個別討論每種方法的優點和缺點，因為各個近視患者可能適用於不同的方法。

所有控制近視加深的選項都有附加的費用。通常這會比普通的隱形眼鏡或是眼鏡的費用來得高。但我們必須要了解，如果要獲得控制近視最大的效果，這整個療程必需持續到眼睛完全停止成長(通常是二十歲左右)。這段時間過後，近視的度數會自然的穩定下來，通常就不需要繼續這些控制近視的治療。